

wandere. erwache. erblühe.

Deine Auszeit in den österreichischen Alpen.

internationals
welcome

Verbringe eine mehrtägige, wunderschöne, Wanderung in den österreichischen Alpen, umrahmt von magischen Sonnenaufgängen, glühenden Felsspitzen und glitzernden Bergseen. Leg das Handy beiseite, lasse los was dir nicht mehr dient, finde innerlichen Frieden und lausche den Impulsen deines Herzens.

Tauche ein in die herzliche Gastfreundschaft, die Kultur, die Poesie, das traditionelle Kunsthandwerk und das Heilwissen rund um Kräuter, Bäume und essbaren Wildpflanzen.

Lerne ähnlich gesinnte Menschen kennen, genieße das Gefühl der Verbundenheit in einer kleinen Gruppe von max. 8 Teilnehmenden und kehre mit Klarheit, Kraft und sprudelnder Lebensfreude zurück in den Alltag.

Die urigen Berghütten und Gasthäuser sind bereits für dich gebucht! 😊

Was erwartet Dich?

Geistesschulung

Gedanken zum Kontemplieren
Zeiten der Stille | Selbstreflexion
Zeiten des Austauschs
Übungen in der Gruppe
Meditation | Journaling

Seelengenuss & Körperliebe

Unter freiem Sternenhimmel tanzen
Poesie, Lieder und Jodler
Im Bergsee schwimmen
Am Lagerfeuer sitzen
Atemübungen

Für wen?

Für wanderfreudige *internationals* und Einheimische ♀♂

- .. die ihren Urlaub sinnerfüllt verbringen möchten.
- .. die in Führungspositionen arbeiten und sich nach einer Auszeit sehnen.
- .. die sich für BewusstSEIN, Transformation und Spiritualität interessieren.
- .. die der österreichischen Kultur hautnah begegnen wollen.
- .. die es genießen, in einer liebevollen, kleinen Gruppe zu wandern.

Voraussetzung: Körperliche Fitness, Ausdauer und Humor 😊

Der Schladminger Tauern Höhenweg und der Wilde Kaiser sind nur für erfahrene, schwindelfreie sowie gut konditionelle Wanderer geeignet.

**150€ Rabatt
für Frühbucher**
bjs 4 Wochen vor
der Wanderung

WANDER – ANGEBOT 2025

Vier heiligen Berge Kärnten	06. - 11. Mai 5 Tage	990 €
Herz-Ass-Villgratental Osttirol	16. - 22. Juni 6 Tage	1100 €
Schladminger Tauern Höhenweg Stmk.	08. - 13. Juli 5 Tage	990 €
Bischofsmütze Salzburg/OÖ	23. - 27. Juli 4 Tage	890 €
Wilder Kaiser Tirol	05. - 10. Aug. 5 Tage	990 €
Zirbitzkogelrunde Stmk.	03. - 07. Sept. 4 Tage	890 €

exkl. Übernachtung und Verpflegung
Anmeldeschluss: 3 Wochen vor der Wanderung

Jede Wanderung ist anders.

Gerne berate ich dich persönlich, welche Tour zu dir am Besten passt.

Ich freue mich auf dich!

Kontakt



LUCIA STEINBACHER, B.A.
info@luciateinbacher.com
+43 664 139 44 38

Dipl. Systemische Coachin, Mentaltrainerin,
Visionärin, Künstlerin, Musikerin

www.luciateinbacher.com



Die Welterwandlerin